***Методические рекомендации в помощь родителям и воспитателям***

***детей дошкольного возраста***

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Составила воспитатель Ладонова Л.Н.

Детский сад

Этот пальчик хочет спать,(*загибаем большой палец*)

Этот пальчик прыг в кровать,(*указательный)*

Этот пальчик прикорнул,( *средний)*

Этот пальчик уж уснул.( безымянный)

Встали пальчики. Ура!(*мизинец*)

В детский сад идти пора!(*разжимаем кулак)*

Овощи

У девчушки Зиночки

Овощи в корзиночке:

(*Дети делают ладошки «корзинкой*»)

Вот пузатый кабачок,

Положила на бочок,

Перец и морковку,

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

(*Сгибают пальчики, начиная с большого*)

Наша Зина - молодец!

(*Показывают большой палец).*

Фрукты

Большой пальчик яблоки трясёт.

*(Кисти сжаты в кулак, разгибаем* большой пальчик.)

Второй их собирает.

(*Разгибаем указательный палец.)*

Третий их домой несёт.

*(Разгибаем средний палец)*

*Четвёртый высыпает.*

*(Разгибаем безымянный*.)

Самый маленький – шалун.

*(*Разгибаем мизинец*)*

Всё, всё, всё съедает.

Фрукты

Будем мы варить компот,

*(Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.)*

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,

*(Загибают пальчики начиная с большого.)*

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим на песок.

Варим, варим мы компот.

*(Опять «варят» и «помешивают».)*

Угостим честной народ.

*(Развести руки в стороны.)*

**Овощи**

Мы капустку рубим-рубим,

Мы капустку солим-солим,

Мы капустку трём-трём,

Мы капустку жмём-жмём.

*(Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки)*

Овощи

Тянут, тянут бабка с дедкой

*(Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги)*

Из земли большую репку:

Вот пришла бы наша внучка,

Помогла б собачка Жучка.

Где же кошка, мышка – крошка?

*(Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.)*

Хоть держалась крепко,

Вытянута репка

**Осень**

Ветры яблони качают.

*Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.*

Листья с веток облетают.

*Кисти рук расслабленны, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).*

Листья падают в саду,

Их граблями я гребу.

*Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями*

Деревья осенью

Листопад, листопад!

Листья по ветру летят:

*Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).*

С клёна – кленовый,

*Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.*

С дуба – дубовый,

*Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.*

С осины – осиновый,

*Указательный и большой соединить в виде колечка.*

С рябины- рябиновый.

*Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.*

Полны листьев лес и сад

То-то радость для ребят

ГРИБЫ

«Этот пальчик» Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.

*(Массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца*.)

ГРИБЫ

Красный-красный мухомо**р-** (*Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*

Белых крапинок узор.(*Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки*

*показываем «крапинки».)*

Ты красивый, но не рвём!*(Погрозили пальчиком.)*

И в корзинку не берём!(*Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*

ГРИБЫ

Вылезли на кочке (*Мизинец правой руки.)*

Мелкие грибочки( *Безымянный палец правой руки. )*

Грузди и горькушки , (*Средний палец правой руки. )*

Рыжики, волнушки. (*Указательный палец правой руки*. )

Даже маленький пенёк (*Большой палец правой руки*. )

Удивленья скрыть не мог (*Большой палец левой руки. )*

Выросли опята, (Указательный палец левой руки).

Скользкие маслята, (Средний палец левой руки. )

Бледные поганки

Встали на полянке(. *Мизинец )*

ГРИБЫ

Раз, два, три, четыре, пять! «*Шагают» пальчиками по столу.*

Мы идем грибы искать.

Этот пальчик в лес пошел, (*Загибают по одному пальчику*,)

Этот пальчик гриб нашел, (*начиная с мизинца*.)

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.

Народная игрушка

У Матрешиной сестрицы *Ритмичные удары пальцами правой руки,*

*начиная с указательного, по левой ладони*.

По деревне небылиц Ритмичные удары пальцами левой руки, на-

чиная с указательного, по правой ладони.

Ходит утка в юбке, *На каждое название животного загибают*

В теплом полушубке, *пальцы на руках, начиная с больших.*

Курочка — в жилете,

Петушок — в берете,

Коза — в сарафане,

Заинька — в кафтане,

А всех их пригоже *Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и*

Корова в рогоже. *удары кулачками.*

Народная игрушка

Мы — красавицы матрешки, *Разжимают кулачки, шевелим пальчиками*.

Разноцветные одежки.

Раз — Матрена, два — Милаша, *Загибают поочередно пальцы на*

Мила - три, четыре — Маша, *правой руке, начиная с большого*.

Маргарита — это пять.

Нас нетрудно сосчитать. *Разжимают кулачки 2 раза.*

Я и моя семья

Знаю я, что у меня (*поднимают руку ладонью к себе*

Дома дружная семья: *и в соответствии с текстом*

Это – мама, в *определенной последовательности загибают пальцы:*

Это – я, *сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,*

Это – бабушка моя, *средний и большой)*

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.

Я и моя семья

Дружно маме помогаем –

Пыль повсюду вытираем. *Движения по тексту*

Мы белье теперь стираем

Полощем, отжимаем.

Подметаем все кругом –

И бегом за молоком.

Маму вечером встречаем,

Двери настежь открываем,

Маму крепко обнимаем!

Я и моя семья

Этот пальчик - дедушка, (*выставляем большой пальчик*)

Этот пальчик - бабушка, (*выставляем указательный пальчик*)

Этот пальчик - папочка, (*показываем средний пальчик*)

Этот пальчик - мамочка, (*безымянный пальчик*)

Этот пальчик - я, (*показываем мизинец)*

Вот и вся моя семья! (*ритмично сжимаем и разжимаем руку*, *а в заключении распрямляем все пальчики).*

Части тела

Тише, тише не шумите»

Этот пальчик хочет спать *Загнуть большой палец*

Этот пальчик лег в кровать *Загнуть указательный палец*

Этот пальчик чуть вздремнул *Загнуть средний палец*

Этот пальчик уж уснул

*Загнуть безымянный палец*

Этот крепко-крепко спит

*Загнуть мизинец*

Тише, тише, не шумите… *Погрозить пальцем*

Солнце красное взойдет,

Утро ясное придет,

Будут птицы щебетать,

Будут пальчики вставать!

*Разогнуть кулачек.*

Я и моя семья

Как у нас семья

Большая Да веселая (*топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)*

Два у лавки стоят, (*Загибают большие пальцы)*

Два учиться хотят. (*Загибают указательные пальцы)*

Два Степана сметаны объедаются. (*Загибают средние пальцы)*

Две Дашки у кашки питаются. (*Загибают безымянные пальцы*)

Две Ульки в люльке качаются. (Загибают мизинцы)

Предметы гигиены

Ах вода, вода, вода! (*ритмично потираем ладошки имитируя «мытье рук»)*

Будем чистыми всегда!

Брызги-вправо, брызги –влево! (*пальцы сжать в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая воду*)

Мокрым стало наше тело!

Полотенчиком пушистым (энергичные движения имитируют поочередное вытирание каждой руки полотенцем)

Вытрем ручки очень быстро

Части тела

У меня есть голова

Грудь, живот, а там спина

Ножки чтобы поскакать ,

Ручки чтобы поиграть

( *указываем на части тела* )

Пришла зима

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибаем пальчики по одному*)

Мы во двор пришли гулять. *(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*)

Бабу снежную лепили, («*Лепим» комочек двумя ладонями)*

Птичек крошками кормили, (*Крошащие движения всеми пальцами)*

С горки мы потом катались, (*Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)*

А ещё в снегу валялись. (*Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)*

Все в снегу домой пришли. *(Отряхиваем ладошки)*

Съели суп и спать легли. (*Движения воображаемой* ложкой, руки *под щёки*

Зимующие птицы

Прилетайте, птички! Сала дам синичке.

Приготовлю крошки Хлебушка немножко.

Эти крошки – голубям,

Эти крошки – воробьям.

Галки да вороны, Ешьте макароны

«*зовущие» движения пальцев 4 раза-«режущие» движения одной ладони по другой пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью то же – левой рукой*

Зимние забавы

Лепим мы из снега ком,

(*Дети сжимают и разжимают кисти рук)*

Из комочков слепим дом.

(*Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)*

Звери будут в доме жить,

*(Хлопают в ладоши)*

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить

(*Соединяют руки в «замок»)*

Зимние забавы

Раз, два, три, четыре, пять, *Загибают пальчики*.

Мы с тобой снежок слепили. *Дети "лепят".*

Круглый, крепкий, очень гладкий *Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую*.

И совсем-совсем не сладкий. *Грозят пальчик*ом.

Раз — подбросим, "*Подбрасывают".*

Два — поймаем, "*Ловят*".

Три — уроним "*Роняют"*.

И... сломаем. *Топают.*

Зимние забавы

Давай, дружок, смелей, дружок!

*(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя*)

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком.

(*Рисуют в воздухе круг*)

И станет ком снеговиком.

(*Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*

Его улыбка так светла!

(*Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)*

Два глаза, шляпа, нос, метла...

(*Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)*

Но солнце припечёт слегка –

(*Дети поднимают руки вверх*)

Увы! И нет снеговика!

(*Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову*

Зимующие птицы

Сколько птиц к кормушке нашей. Прилетело?

Мы расскажем.

Две синицы, воробей,

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек.

*Ритмично сжимают и разжимают кулачки. Загибание пальчиков, начиная с большего. Ритмично сжимают и разжимают кулач*ки.

Новый год. Игрушки

Посмотри: на нашей елке (*сложить ладошки вместе)*

Очень колкие иголки.

От низа до макушки (*показываем низ и верх)*

Висят на ней игруш гики —

Звездочки и шарики, (*сложить две руки, словно шарик)*

Яркие фонарики (*крутим фонарики*

Новый год. Игрушки

Перед нами ёлочка: *Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук переплетены, большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка «ёлочки».*

Шишечки, иголочки, *Показывают «шишечки» - сжатые кулачки и «иголочки» - растопыренные пальцы.*

Шарики, фонарики, *Показывают «шарики»: ладошка – «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз.*

Зайчики и свечки, *Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами; «свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.*

Звёзды, человечки. *Показывают «звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами; «человечков» - положение «ушки» вниз*

Одежда

Маша варежку надела:

«Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал». *Сжать пальцы в кулачок.*

Маша варежку сняла: *Все пальцы разжать, кроме большого.*

«Поглядите – ка, нашла! *Разогнуть большой палец*.

Ищешь, ищешь и найдёшь, *Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.*

Здравствуй, пальчик, как живёшь?

Одежда

В шапочках желтых мы стали цыплята, *Ребенок машет руками, как цыпленок крылышками*.

В шапочках белых мы стали зайчата, *Показывает заячьи ушки*

В шапочках красных мы стали грибочки,

В шапочках черных – черника на кочках,

*Присаживается на корточки*.

В шапочках синих дождинками стали

*Встает, ставит руки на пояс.*

И по дорожкам легко поскакали. *Прыгает вперед на двух ногах*.

Обувь

Как у нашей кошки *Загибают по одному пальчику, начиная с больших,*

На ногах сапожки. *на обеих руках на каждое название обуви*.

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

Как у пса на лапках

Голубые тапки.

А козленок маленький

Надевает валенки.

А сыночек Вовка —

Новые кроссовки.

Вот так. Вот так. *Ритмично выполняют хлопки ладонями и удары кулачками.*

Новые кроссовки.

Обувь

Раз, два, три, четыре, пять

Будем обувь считать:

Раз – туфли, *Ребенок загибает пальцы на руке.*

Два – сапожки,

Три ботинки,

Четыре – босоножки

И, конечно, тапки – пять.

Ножкам надо отдыхать

**Одежда**

Я перчатку надеваю,

Я в неё не попадаю.

*Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.*

Сосчитайте-ка ребятки,

Сколько пальцев у перчатки.

Начинаем вслух считать:

Раз, два, три, четыре, пять.

Загибают пальчики

Головные уборы

Белый пух, снежный пух,

Все-все-все в пуху вокруг.

Пух на шапках *(показываем на названные вещи),*

Пух на шубках,

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух! (щекочем талию)

Кто щекочет — пух!

Мой дом

*Дети загибают на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двустишье.*

У лисы в лесу глухом

Есть нора – надёжный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами ёж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, травы

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосёт там лапу.

Есть у каждого свой дом,

Всем тепло уютно в нём.

*Ударяют ладонями и кулачками поочерёдно*

Дом

Я хочу построить дом,  
(*Руки сложить домиком, и поднять над головой)*Чтоб окошко было в нём,  
(***Пальчики обеих рук соединить в кружочек***  
Чтоб у дома дверь была,  
(*Ладошки рук соединяем вместе вертикально*  
Рядом чтоб сосна росла.  
(*Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)*  
Чтоб вокруг забор стоял,  
Пёс ворота охранял,  
(*Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*Солнце было, дождик шёл  
(*Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)*И тюльпан в саду расцвёл  
(Соединяем вместе ладошки и медленно)

Домашние птицы

Есть у курицы цыплёнок,

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

*Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.*

У каждой мамы малыши,

Все красивы хороши!

*Показать все пальчики, «играя» ими.*

Домашние птицы

Наш красивый петушок

*Обе руки сжаты в кулачки.*

Кверху поднял гребешок.

*Разжать ладони.*

Крылышками машет.

*Кистями помахать в воздухе.*

На лужайке пляшет.

Крошки хлебные клюёт.

*Указательными пальцами постучать по столу.*

Пёстрых курочек зовёт.

*Кистями рук сделать манящие движения.*

Домашние птицы

Петушок, петушок, - (*соединить на руке указательный и большой палец)*

Золотой гребешок, - (*сделать «замок» из пальцев)*

Масляна головушка, – (*погладить рукой по голове*)

Шелкова бородушка, - (*погладить рукой по подбородку*)

Что ты рано встаешь,

Что ты звонко поешь,

Деткам спать не даешь? – (*закрыть глаза и сложить ладони под щеку*

Домашние животные и их детеныши

Повстречались два котёнка: Мяу-мяу! Два щенка: ав-ав! Два жеребёнка: иго-го! Два теленка: Два быка: му-у! Посмотри, какие рога! *На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. Показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы*

Домашние животные и их детеныши

Кот на печку пошёл»

Кот на печку пошёл,

*Пальчики «шагают».*

Горшок каши нашёл.

*«Горшок из ладошек».*

На печи калачи,

*Ладошки «лепят калачи»*

Как огонь горячи.

*Подуть на ладошки.*

Пряники пекутся,

Коту в лапы не даются.

*Погрозить пальчиком.*

Домашние животные и их детеныши

У собаки острый носик,

Есть и шейка,

Есть и хвостик.

*Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»)*

Домашние животные и их детеныши

Шла коза по мостику   
И виляла хвостиком,   
Зацепилась за перила,   
Прямо в речку угодила( *Движение по тексту)*

Транспорт

Один-два-три-четыре-пять,  
Буду транспорт я считать:  
Автобус, лодка и мопед,  
Мотоцикл, велосипед,  
Автомобиль и самолёт,  
Корабль, поезд, вертолёт( *загибают пальчики*)

Мамин день

Ой, в нашем цветнике

Большой цветок на стебельке.

*Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки.*

От ветерка качается,

*Движения руками вправо-влево.*

И мне улыбается!

Я мамочку поцелую

И цветочек подарю ей!

*Мимика, жесты*

Мамин день

Мамочка, мамочка *Поочерёдно загибаем пальчики*

Любимая моя, *правой руки, начиная с большого*,

Ведь ты знаешь, мамочка, *затем то же на левой руке.*

Как я люблю тебя. *Правую руку сжать в кулак,*

*ладошкой левой крепко его обхватить*.

Весна пришла

Птичка, птичка, прилетай!

Весну-красну зазывай!

Птичка крылышками машет,

Веселит детишек наших!

*Дети показывают движениями кистей рук как летит птичка.*

Весна пришла

К нам весна пришла,

Цветы красивые принесла!

*Ручки протягивают вперёд «с букетом».*

В палисадник мы пошли

И венок себе сплели!

*Пальчики двигаются, будто плетут венок.*

Растительный мир весной

На пригорке вырос мак, Он склонил головку так. Бабочка над ним порхает, *Быстро крыльями мелькает. Кисти рук перекрестить, помахать, как бабочка, крылышками.*

Животный мир весной

Мишка вылез из берлоги,

Огляделся на пороге. (*Повороты влево и вправо)*

Потянулся он со сна (*Потягивания — руки вверх*)

К нам опять пришла весна.

Чтоб скорей набраться сил,

Головой медведь крутил(*Вращения головой)*

Наклонился взад — вперед(*Наклоны взад-вперед*)

Вот он по лесу идет (*Идем вперевалку)*

Ищет мишка корешки

И трухлявые пеньки *Приседаем, повороты головой влево-вправо*)

В них съедобные личинки-

Для медведя витаминки (*Наклоны:правой рукой коснуться левой ноги, по том наоборот)*

Продукты питания

**.**

Будем мы варить компот,

*Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.*

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,

*Загибают пальчики начиная с большого.*

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим на песок.

Варим, варим мы компот.

*Опять «варят» и «помешивают».*

Угостим честной народ.

*Развести руки в стороны.*

Продукты питания

Бублик Баранку, Батон И буханку Пекарь из теста Испёк спозаранку. *Большой и указательный пальцы образуют круг. Большой и средний пальцы образуют круг. Большой и безымянный пальцы образуют круг . Большой и мизинец образуют круг. Имитация лепки хлеба.*

Посуда

Маша кашу наварила, Маша кашей всех кормила. Положила Маша кашу Кошке - в чашку, Жучке – в плошку, А коту – в большую ложку. В миску курицам, цыплятам И в корытце поросятам. Всю посуду заняла, Все до крошки раздала. *Указательным пальцем правой Руки мешают в левой ладошке. Загибают пальчики на обеих руках. Разжимают кулачки. Сдувают «крошки» с ладошки*.

Посуда

Посуду моет наш Антошка,

Моет вилку, чашку, ложку,

*Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).*

Вымыл блюдце и стакан

И закрыл покрепче кран.

*Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения*

Мебель

Мебель я начну считать:

Кресло стол, диван, кровать,

*Пальцы обеих рук поочерёдно зажимать в кулачки.*

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет.

Много мебели назвал –

Десять пальчиков зажал!

*Поднимать зажатые кулачки вверх.*

Мебель

Раз, два, три, четыре,

Много мебели в квартире.

*Ритмично сжимать и разжимать кулачки.*

В шкаф повесим мы рубашку,

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

*Загибать пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.*

А потом мы с котом

Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили.

Много мебели в квартире!

*Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачком о кулачок.*

Насекомые

Пау – пау – паучок, Паутиновый бочок, Паучок всё вверх ползёт, Паутинку он плетёт. Паутинка хоть тонка – Крепко держит мотылька. *Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок. Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками*

Насекомые

Дружно пальчики считаем-

Насекомых называем:

*Сжимать и разжимать кулачки.*

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зелёным брюхом.

*Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.*

Это кто же тут звенит?

Ой, сюда комар летит!

*Вращать мизинцем.*

Прячьтесь!

*Спрятать руки за спину.*

Лето

В прятки пальчики играют

*Сжимать и разжимать пальцы рук.*

И головки убирают,

*Открывать и закрывать глаза.*

Словно синие цветки,

Распускают лепестки

*Сводить и разводить пальцы «веером».*

Наверху качаются,

Низко наклоняются.

*Качание и наклоны кистей вправо-влево.*

Колокольчик голубой

Поклонился, повернулся

К нам с тобой.

*Круговые движения кистями.*

Колокольчики-цветы

Очень вежливы, а ты?

*Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.*

Лето

Что делать после дождика?

*Соединяем по очереди все пальцы с большими.*

По лужицам скакать!

*Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой.*

Что делать после дождика?

*Соединяем все пальцы рук с большими.*

Кораблики пускать!

*Рисуем обеими руками восьмёрку.*

Что делать после дождика?

*Соединяем все пальцы с большими.*

На радуге кататься!

*Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.*

Что делать после дождика?

*Соединяем все пальцы с большими.*

Да просто улыбаться!

*Улыбаемся.*