

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ
ОМШЕТ100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 220	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ 100	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ВИНЕГРЕТ 100	ОЛАДЫ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 120
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКАС КОНС. КОНС. 30	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ 50	БУЛОЧКА "ФАНТАЗИЯ" 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	АЗУ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ 30
ХЛЕБ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ЯБЛОКО 85	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	АПЕЛЬСИН 85
	ХЛЕБ 30		АПЕЛЬСИН 85	ПЕЧЕНЬЕ 30		ХЛЕБ 30	ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30

УЖИН

Составлено медсестрой
ГБУЗ ЯНАО «КЦРБ» «ТУБ»
Н.В.Зайцевой
«16» 08 2021г.

Утверждено
Заведующий МДОУ ДС «Березка»
Е.В. Михайлова
«16» 08 2021г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МДОУ ДС «Березка» НА 2021-2022 учебный год.
Сентябрь – февраль; август

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ	КАША МОЛОЧНАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 180	КАША МОЛОЧНЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОД СЫРОМ И МАСЛОМ 30/6/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД СЫР С МАСЛОМ 30/6/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/15	БУТЕРБРОД СЫРОМ И МАСЛОМ 30/6/5	БУТЕРБРОД СЫР С МАСЛОМ 30/6/5
КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
КАКАО 180	КАКАО 180	КАКАО 180	КАКАО 180	КАКАО 180	КАКАО 180	КАКАО 180	КАКАО 180	КАКАО 180	КАКАО 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 50
СОК 50	СОК 50	СОК 50	СОК 50	СОК 50	СОК 50	СОК 50	СОК 50	СОК 50	СОК 50
II Завтрак									
Обед									
БОРЩ 200	СУП	ЩИ 200	СУП-ХАРЧО 200	СВЕКОЛЬНИК 200	БОРЩ 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ	СУП С КЛЕЦКАМИ	ЩИ 200
КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ПЮРЕ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	БИГУС 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 140
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА ИЗ ОЛЕНИНЫ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ №370 40	ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ 60	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬ ПО- БИФСТРОГАНОВСК И 80	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОЛЕНИНЫ 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ 45	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ КАПУСТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50
ХЛЕБ 40		САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КАПУСТНЫЙ 50	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 45	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180					КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
		ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 45					ХЛЕБ 40
Полдник									
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20		ШОКОЛАДНАЯ КОНФЕТА	БАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	

УЖИН

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОЛАДЫ 100
САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАН НОГО ГОРОШКА	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА "ФАНТАЗИЯ" 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАНН ОГО ГОРОШКА 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С	ЧАЙ С	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	АПЕЛЬСИН 85	ХЛЕБ 40	ЯБЛОКО 85	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ХЛЕБ 40	АПЕЛЬСИН 85	ХЛЕБ 30
						АПЕЛЬСИН 85			