



## ПОЛДНИК

КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧН 100
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20		ШОКОЛАДНАЯ КОФЕТА 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	

## УЖИН

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОЛАДЬИ 100
САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННО ГО ГОРОШКА 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА "ФАНТАЗИЯ" 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННО ГО ГОРОШКА 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	АПЕЛЬСИН 85	ХЛЕБ 40	ЯБЛОКО 85	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 30
						АПЕЛЬСИН 85		АПЕЛЬСИН 85	



Составлено медсестрой  
ГБУЗ ЯНАО «КІРБ» «ТУБ»  
Н.В.Зайцовой  
« 09 » « 08 » 2023г.

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МДОУ ДС «Березка» НА 2023-2024 учебный год**  
Март - июль

**ЗАВТРАК**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РЯЧНЕВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РЯЧНЕВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 180	КАША ПШЕ-
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД СЫР С МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5	КАКАО 180	БУТЕРБРОД СЫР С МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД СЫР С МАСЛОМ 30/5/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФ НАП
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД СЫР И МАСЛОМ 30/5/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	БУТЕРБРОД СЫР С МАСЛОМ 30/5/5	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	БУТЕР С МАС
ЙОГУРТ 115	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	ЙОГУРТ 115	ЙОГУРТ 115	ЙОГУРТ 115	ЙОГУРТ 115	ЙОГУРТ 115	ЙОГУРТ 115	ЙОГУРТ 115	ЙОИ
СОК/КОМПЛОТ 100	СОК/КОМПЛОТ 100	СОК/КОМПЛОТ 100	СОК/КОМПЛОТ 100	СОК/КОМПЛОТ 100	СОК/КОМПЛОТ 100	СОК/КОМПЛОТ 100	СОК/КОМПЛОТ 100	СОК/КОМПЛОТ 100	СОК

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

БОРЩ 220	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 220	ЩИ 220	СУП-ХАРЧО 220	СВЕКОЛЬНИК 220	РАССОЛЬНИК 220	БОРЩ 220	СУП ГОРОХОВЫЙ 220	ЩИ 220	СУП С
КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	БИ
САЛАТ ИЗ свежих помидор/огурцов 100	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА ИЗ ОЛЕНИНЫ 60	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ 60	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	ПЕЧЕНЬ ПО- ЕИФСТРОГАНОВСКИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОЛЕНИНЫ 80	КОИ СУХОФ
КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ свежих помидор/огурцов 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	СВЕКО
ХЛЕБ 40		САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	ХЛЕБ 40	САЛАТ ИЗ свежих помидор/огурцов 100	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛ
		КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 40	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	

**ПОЛДНИК**

КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	КИ МОЛО
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------



