

Принят на педагогическом совете
 протокол № 1 от 22.08.2022 г.

Режим дня (холодный период) на 2022-2023 учебный год

| Режимные моменты | Группа ясли, I младшая | Группа II младшая | Группа средняя | Группа старшая | Группа старшая №2 | Группа подготовите льная |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём, осмотр, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми | 7.00-7.55 (55 мин) | 7.00-8.00 (1 ч.) | 7.00-8.00 (1ч.) | 7.00-8.05 (1ч.05мин.) | 7.00-8.05 (1ч.05мин.) | 7.00-8.10 (1ч.10мин.) |
| Гимнастика | 7.55-8.00 (5 мин.) | 8.00-8.05 (5 мин) | 8.00-8.09 (9 мин) | 8.05-8.17 (12 мин) | 8.05-8.17 (12 мин) | 8.10-8.23 (13 мин.) |
| Длительность (мин) | | | | | | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00- 8.40 (40мин.) | 8.05- 8.40 (35мин) | 8.09- 8.53 (44мин) | 8.17- 8.55 (38мин.) | 8.17- 8.55 (38мин.) | 8.23-8.50 (27мин.) |
| Культурно-гигиенические навыки, игры | 8.40-9.00 (20мин) | 8.40-9.00 (20мин) | 8.53-9.00 (7мин) | 8.55-9.00 (5 мин) | 8.55-9.00 (5 мин) | 8.50-9.00 (10 мин) |
| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
| Согласно расписания | | | | | | |
| | Согласно расписания начало в 9.00-9.10 (10мин) | Согласно расписания я начало в 9.00-9.15 (15мин) | Согласно расписания начало в 9.00-09.50 (50 мин с учетом перерыва между занятиями - 10мин) | Согласно расписания начало в 9.00-10.35 (1ч. 35мин с учетом перерыва между занятиями - 10 мин) | Согласно расписания начало в 9.00-10.35 (1ч. 35мин с учетом перерыва между занятиями - 10 мин) | Согласно расписания начало в 9.00-10.40 (1ч.40м с учетом перерыва между занятиями- 10мин) |
| 2 завтрак | 9.50-10.00 (10 мин) | 9.55-10.05 (10мин) | 09.55-10.00 (5 мин) | 10.05-10.10 (5 мин) | 10.05-10.10 (5 мин) | 10.10-10.15 (5 мин) |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | | | | | | |

Утвержден:
 приказом заведующего
 МДОУ ДС «Березка»
 № 52/16 от 22.08.2022г.

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.00-11.30 (1ч.30м) | 10.05-11.40 (1ч.35) | 10.20-12.05 (1ч.45) | 10.35-12.15 (1ч.40м) | 10.35-12.15 (1ч.40м) | 10.40-12.15 (1ч.35м) |
| Подготовка к обеду Обед | 11.30-12.00 (30 мин.) | 11.40-12.00 (20 мин.) | 12.05-12.25 (20мин) | 12.15-12.35 (20 мин) | 12.15-12.35 (20 мин) | 12.15- 12.35 (20 мин) |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00 (3 ч) | 12.00-15.00 (3ч) | 12.25-15.00 (2 ч 35 мин) | 12.35-15.00 (2 ч 25 мин) | 12.35-15.00 (2 ч 25 мин) | 12.35-15.00 (2 ч 25 мин) |
| Подъем. Культурно- гигиенические навыки. Закаливание. | 15.00-15.30 (30м) | 15.00-15.30 (30м) | 15.00- 15.25 (25м) | 15.00-15.25 (25м) | 15.00-15.25 (25м) | 15.00-15.25 (25м) |
| Подник | 15.30-15.40 (10мин) | 15.30-15.40 (10мин) | 15.25-15.35 (10мин) | 15.25-15.35 (10мин) | 15.25-15.35 (10мин) | 15.25-15.35 (10мин) |
| Непосредственно образовательная деятельность Согласно расписания | 15.40-15.50 (10м) | 15.40-15.55 (15м) | 15.35-15.55 (20м) | 15.35-16.00 (25м) | 15.35-16.00 (25м) | 15.35-16.05 (30м) |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | 15.50-16.40 (50м) | 15.55-16.40 (45м) | 15.55-16.45 (50м) | 16.00-16.45 (45м) | 16.00-16.45 (45м) | 16.05-16.50 (45м) |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40-17.00 (20мин) | 16.40-17.00 (20мин) | 16.45-17.00 (15мин) | 16.45-17.00 (15мин) | 16.45-17.00 (15мин) | 16.50-17.00 (10 мин) |
| Прогулка. Уход детей домой. | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) |
| Итого общ.объем нагрузки по группам в день -77,6% | 9ч./75% +сон 3 часа | 9ч./75% +сон 3 часа | 9.25м./ 78,4% +сон 2ч.35 мин | 9ч.35м./ 79,8% +сон 2ч.25мин | 9ч.35м./ 79,8% +сон 2ч.25мин | 9ч.35мин/ 79,8% +сон 2ч25 мин |
| Итого | 12 часов | 12 часов | 12 часов | 12 часов | 12 часов | 12 часов |

Принят на педагогическом совете
 протокол № 1 от 22.08.2022 г.

Утвержден:
 Приказом заведующего
 МДОУ ДС «Березка»
 № 22/обот от 22.08.2022г.



Режим дня (теплый период) на 2022-2023 учебный год

| Режимные моменты | Группа ясли, I младшая | Группа II младшая | Группа средняя | Группа старшая | Группа старшая №2 | Группа подготови тельная |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Приём, осмотр, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми | 7.00-7.55 (55 мин) | 7.00-8.00 (1 ч.) | 7.00-8.00 (1ч.) | 7.00-8.05 (1ч.05мин.) | 7.00-8.05 (1ч.05мин.) | 7.00-8.10 (1ч.10мин.) |
| Гимнастика | 7.55-8.00 (5 мин.) | 8.00-8.05 (5 мин) | 8.00-8.09 (9 мин) | 8.05-8.17 (12 мин) | 8.05-8.17 (12 мин) | 8.10-8.23 (13 мин.) |
| Длительность (мин) | (5 мин.) | (5 мин) | (9 мин) | (12 мин) | (12 мин) | (13 мин.) |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.40 (40мин.) | 8.05-8.40 (35мин) | 8.09-8.53 (44мин) | 8.17-8.55 (38мин.) | 8.17-8.55 (38мин.) | 8.23-8.50 (27мин.) |
| Завтрак | 8.40-9.00 (20мин) | 8.40-9.00 (20мин) | 8.53-9.00 (7мин) | 8.55-9.00 (5 мин) | 8.55-9.00 (5 мин) | 8.50-9.00 (10 мин) |
| Культурно-гигиенические навыки, игры | 8.40-9.00 (20мин) | 8.40-9.00 (20мин) | 8.53-9.00 (7мин) | 8.55-9.00 (5 мин) | 8.55-9.00 (5 мин) | 8.50-9.00 (10 мин) |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.10 (10мин) | 9.00-9.15 (15мин) | 9.00-9.20 (20мин) | 9.00-9.25 (25мин) | 9.00-9.25 (25мин) | 9.00-9.30 (30мин) |
| Согласно расписания | Занятия физкультур но- оздоровите льного и эстетическ ого цикла | Занятия физкультур но- оздоровите льного и эстетическ ого цикла | Занятия физкультур но- оздоровител ьного и эстетическо го цикла | Занятия физкультур но- оздоровител ьного и эстетическо го цикла | Занятия физкультур но- оздоровите льного и эстетическо го цикла | Занятия физкультур но- оздоровите льного и эстетическо го цикла |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | 9.10-9.50 (40мин) | 9.15-9.55 (30мин) | 9.20-10.00 (40мин) | 9.25-10.05 (40мин) | 9.25-10.05 (40мин) | 9.30-10.10 (40мин) |
| 2 завтрак | 9.50-10.00 (10 мин) | 9.55-10.05 (10мин) | 10.00-10.05 (5 мин) | 10.05-10.10 (5 мин) | 10.05-10.10 (5 мин) | 10.10- 10.15 (5 мин) |

| | | | | | | |
|------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
| Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.00-11.30 (1ч.30м) | 10.05-11.40 (1ч.35) | 10.05-12.05 (2 ч) | 10.35-12.15 (1ч.40м) | 10.35-12.15 (1ч.40м) | 10.35-12.15 (1ч.40м) |
| | 11.30-12.00 (30 мин.) | 11.40-12.00 (20 мин.) | 12.05-12.25 (20мин) | 12.15-12.35 (20 мин) | 12.15-12.35 (20 мин) | 12.15-12.35 (20 мин) |
| Подготовка к обеду Обед | 12.00-15.00 (3 ч.) | 12.00-15.00 (3ч.) | 12.25-15.00 (2 ч. 35 мин) | 12.35-15.00 (2 ч. 25 мин) | 12.35-15.00 (2 ч. 25 мин) | 12.35-15.00 (2 ч. 25 мин) |
| | 15.00-15.30 (30м) | 15.00-15.30 (30м) | 15.00-15.25 (25м) | 15.00-15.25 (25м) | 15.00-15.25 (25м) | 15.00-15.25 (25м) |
| Подъем. Культурно-гигиенические навыки. Закаливание. | 15.30-15.40 (10мин) | 15.30-15.40 (10мин) | 15.25-15.35 (10мин) | 15.25-15.35 (10мин) | 15.25-15.35 (10мин) | 15.25-15.35 (10мин) |
| | 15.40-16.40 (1 ч.) | 15.40-16.40 (1 ч.) | 15.35-16.45 (1ч.10м) | 15.35-16.45 (1ч.10м) | 15.35-16.45 (1ч.10м) | 15.35-16.50 (1ч.15м) |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40-17.00 (20мин) | 16.40-17.00 (20мин) | 16.45-17.00 (15мин) | 16.45-17.00 (15мин) | 16.45-17.00 (15мин) | 16.50-17.00 (10 мин) |
| | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) | 17.00-19.00 (2ч) |
| Прогулка. Уход детей домой. | 9ч./75% +сон 3 часа | 9ч./75% +сон 3 часа | 9.25м./78,4 % +сон 2ч.35 мин | 9ч.35м./79, 8% +сон 2ч.25мин | 9ч.35м./79, 8% +сон 2ч.25мин | 9ч.35мин/ 79,8% +сон 2ч25 мин |
| | Итого | 12 часов | 12 часов | 12 часов | 12 часов | 12 часов |