|  |  |
| --- | --- |
| Принят на педагогическом совете протокол № \_1\_ от 30.08. 2023 г.  | Утвержден: приказом заведующегоМДОУ ДС «Березка» № 47-ОД от 30.08. 2023г. |

**Режим дня (холодный период) на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа****ясли,** **I младшая** | **Группа** **II младшая** | **Группа средняя** |  **Группа старшая** | **Группа старшая****№2** | **Группа подготовительная** |
| Приём, осмотр, термометрия, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми | 7.00-7.55(55 мин) | 7.00-8.00(1 ч.) | 7.00-8.00(1ч.) | 7.00-8.05(1ч.05мин.) | 7.00-8.05(1ч.05мин.) | 7.00-8.10(1ч.10мин.) |
| ГимнастикаДлительность (мин) | 7.55-8.00(5 мин.) | 8.00-8.05(5 мин) | 8.00-8.09(9 мин) | 8.05-8.17(12 мин) | 8.05-8.17(12 мин) | 8.10-8.23(13 мин.) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00- 8.40(40мин.) | 8.05- 8.40(35мин) | 8.09– 8.53(44мин) | 8.17- 8.55(38мин.) | 8.17- 8.55(38мин.) | 8.23-8.50(27мин.) |
| Культурно- гигиенические навыки, игры | 8.40-9.00(20мин) | 8.40-9.00(20мин) | 8.53-9.00(7мин) | 8.55-9.00(5 мин) | 8.55-9.00(5 мин) | 8.50-9.00(10 мин) |
| **Занятия**Согласно расписания | Согласно расписания начало в9.00-9.10(10мин) | Согласно расписания начало в 9.00-9.40(30 мин с учетом перерыва между занятиями -10мин) | Согласно расписания начало в 9.00-09.50(50 мин с учетом перерыва между занятиями -10мин) | Согласно расписания начало в 9.00-10.35(1ч. 35мин с учетом перерыва между занятиями -10 мин) | Согласно расписания начало в 9.00-10.35(1ч. 35мин с учетом перерыва между занятиями -10 мин) | Согласно расписанияначало в9.00-10.40(1ч.40м с учетом перерыва между занятиями-10мин) |
| 2 завтрак | 9.50-10.00(10 мин) | 9.55-10.05(10мин) | 09.55-10.00(5 мин) | 10.05-10.10(5 мин) | 10.05-10.10(5 мин) | 10.10-10.15(5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | 9.10-9.50(40м) | 9.15-9.55(40м) | 10.00-10.20(20м) |  |  |  |
| Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.00-11.30(1ч.30м) | 10.05-11.40(1ч.35) | 10.20-12.05(1ч.45) | 10.35-12.15(1ч.40м) | 10.35-12.15(1ч.40м) | 10.40-12.15(1ч.35м) |
| Подготовка к обеду Обед | 11.30-12.00(30 мин.) | 11.40-12.00(20 мин.) | 12.05-12.25(20мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15- 12.35(20 мин) |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00(3 ч) | 12.00-15.00(3ч) | 12.25-15.00(2 ч 35 мин) | 12.35-15.05(2 ч 30 мин) | 12.35-15.05(2 ч 30 мин) | 12.35-15.05(2 ч 30 мин) |
| Подъем. Культурно- гигиенические навыки.Закаливание. | 15.00-15.30(30м) | 15.00-15.30(30м) | 15.00- 15.25(25м) | 15.05-15.25(20м) | 15.05-15.25(20м) | 15.05-15.25(20м) |
| Полдник | 15.30-15.40(10мин) | 15.30-15.40(10мин) | 15.25-15.35(10мин) | 15.25-15.35(10мин) | 15.25-15.35(10мин) | 15.25-15.35(10мин) |
| Активное бодрствование, кружки по доп.образованию Согласно расписания | 15.40-15.50(10м) | 15.40-15.55(15м) | 15.35-15.55(20м) | 15.35-16.00(25м) | 15.35-16.00(25м) | 15.35-16.05(30м) |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми  | 15.50-16.40(50м) | 15.55-16.40(45м) | 15.55-16.45(50м) | 16.00-16.45(45м) | 16.00-16.45(45м) | 16.05-16.50(45м) |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40-17.00(20мин) | 16.40-17.00(20мин) | 16.45-17.00(15мин) | 16.45-17.00(15мин) | 16.45-17.00(15мин) | 16.50-17.00(10 мин) |
| Прогулка. Уход детей домой. | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) |
| Итого общ.объем нагрузки по группам в день -77,6% | **9ч. /75%****+сон 3 часа** | **9ч. /75%****+сон** **3 часа** | **9.25м./****78,4%****+сон** **2ч.35 мин** | **9ч.35м./****79,8%****+сон 2ч.25мин** | **9ч.35м./****79,8%****+сон 2ч.25мин** | **9ч.35мин/****79,8%****+сон** **2ч25 мин** |
| Итого | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** |

|  |  |
| --- | --- |
| Принят на педагогическом совете протокол № \_1\_ от 30.08. 2023 г.  | Утвержден: приказом заведующегоМДОУ ДС «Березка» № 47-ОДот 30.08. 2023г. |

**Режим дня (теплый период) на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа****ясли,** **I младшая** | **Группа** **II младшая** | **Группа средняя** | **Группа старшая** | **Группа старшая №2** | **Группа подготовительная** |
| Приём, осмотр, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми | 7.00-7.55(55 мин) | 7.00-8.00(1 ч.) | 7.00-8.00(1ч.) | 7.00-8.05(1ч.05мин.) | 7.00-8.05(1ч.05мин.) | 7.00-8.10(1ч.10мин.) |
| ГимнастикаДлительность (мин) | 7.55-8.00(5 мин.) | 8.00-8.05(5 мин) | 8.00-8.09(9 мин) | 8.05-8.17(12 мин) | 8.05-8.17(12 мин) | 8.10-8.23(13 мин.) |
| Подготовка к завтраку Завтрак | 8.00- 8.40(40мин.) | 8.05- 8.40(35мин) | 8.09– 8.53(44мин) | 8.17- 8.55(38мин.) | 8.17- 8.55(38мин.) | 8.23-8.50(27мин.) |
| Культурно- гигиенические навыки, игры | 8.40-9.00(20мин) | 8.40-9.00(20мин) | 8.53-9.00(7мин) | 8.55-9.00(5 мин) | 8.55-9.00(5 мин) | 8.50-9.00(10 мин) |
| **Занятия**Согласно расписания | 9.00-9.10(10мин)Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.15(15мин)Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.20(20мин)Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.25(25мин)Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.25(25мин)Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.30(30мин)Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми  | 9.10-9.50(40мин) | 9.15-9.55(30мин) | 9.20-10.00(40мин) | 9.25-10.05(40мин) | 9.25-10.05(40мин) | 9.30-10.10(40мин) |
| 2 завтрак | 9.50-10.00(10 мин) | 9.55-10.05(10мин) | 10.00-10.05(5 мин) | 10.05-10.10(5 мин) | 10.05-10.10(5 мин) | 10.10-10.15(5 мин) |
| Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.00-11.30(1ч.30м) | 10.05-11.40(1ч.35) | 10.05-12.05(2 ч) | 10.35-12.15(1ч.40м) | 10.35-12.15(1ч.40м) | 10.35-12.15(1ч.40м) |
| Подготовка к обеду Обед | 11.30-12.00(30 мин.) | 11.40-12.00(20 мин.) | 12.05-12.25(20мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15- 12.35(20 мин) |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00(3 ч.) | 12.00-15.00(3ч.) | 12.25-15.00(2 ч. 35 мин) | 12.35-15.05(2 ч. 30 мин) | 12.35-15.05(2 ч. 30 мин) | 12.35-15.05(2 ч. 30 мин) |
| Подъем. Культурно- гигиенические навыки.Закаливание. | 15.00-15.30(30м) | 15.00-15.30(30м) | 15.00- 15.25(25м) | 15.05-15.25(20м) | 15.05-15.25(20м) | 15.05-15.25(20м) |
| Полдник | 15.30-15.40(10мин) | 15.30-15.40(10мин) | 15.25-15.35(10мин) | 15.25-15.35(10мин) | 15.25-15.35(10мин) | 15.25-15.35(10мин) |
| Подготовка к прогулке, игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке, возвращение с прогулки | 15.40-16.40(1 ч.) | 15.40-16.40(1 ч.) | 15.35-16.45(1ч.10м) | 15.35-16.45(1ч.10м) | 15.35-16.45(1ч.10м) | 15.35-16.50(1ч.15м) |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40-17.00(20мин) | 16.40-17.00(20мин) | 16.45-17.00(15мин) | 16.45-17.00(15мин) | 16.45-17.00(15мин) | 16.50-17.00(10 мин) |
| Прогулка.Уход детей домой. | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) |
| Итого общ.объем нагрузки по группам в день -77,6% | **9ч. /75%****+сон 3 часа** | **9ч. /75%****+сон 3 часа** | **9.25м./78,4%****+сон 2ч.35 мин** | **9ч.35м./79,8%****+сон 2ч.25мин** | **9ч.35м./79,8%****+сон 2ч.25мин** | **9ч.35мин/****79,8%****+сон 2ч25 мин** |
| Итого | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** |