|  |  |
| --- | --- |
| Принят на педагогическом совете  протокол № \_1\_ от 30.08. 2023 г. | Утвержден: приказом заведующего  МДОУ ДС «Березка»  № 47-ОД от 30.08. 2023г. |

**Режим дня (холодный период) на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **ясли,**  **I младшая** | **Группа**  **II младшая** | **Группа средняя** | **Группа старшая** | **Группа старшая**  **№2** | **Группа подготовительная** |
| Приём, осмотр, термометрия, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми | 7.00-7.55  (55 мин) | 7.00-8.00  (1 ч.) | 7.00-8.00  (1ч.) | 7.00-8.05  (1ч.05мин.) | 7.00-8.05  (1ч.05мин.) | 7.00-8.10  (1ч.10мин.) |
| Гимнастика  Длительность (мин) | 7.55-8.00  (5 мин.) | 8.00-8.05  (5 мин) | 8.00-8.09  (9 мин) | 8.05-8.17  (12 мин) | 8.05-8.17  (12 мин) | 8.10-8.23  (13 мин.) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00- 8.40  (40мин.) | 8.05- 8.40  (35мин) | 8.09– 8.53  (44мин) | 8.17- 8.55  (38мин.) | 8.17- 8.55  (38мин.) | 8.23-8.50  (27мин.) |
| Культурно- гигиенические навыки, игры | 8.40-9.00  (20мин) | 8.40-9.00  (20мин) | 8.53-9.00  (7мин) | 8.55-9.00  (5 мин) | 8.55-9.00  (5 мин) | 8.50-9.00  (10 мин) |
| **Занятия**  Согласно расписания | Согласно расписания начало в  9.00-9.10  (10мин) | Согласно расписания начало в 9.00-9.40  (30 мин с учетом перерыва между занятиями -10мин) | Согласно расписания начало в 9.00-09.50  (50 мин с учетом перерыва между занятиями -10мин) | Согласно расписания начало в 9.00-10.35  (1ч. 35мин с учетом перерыва между занятиями -10 мин) | Согласно расписания начало в 9.00-10.35  (1ч. 35мин с учетом перерыва между занятиями -10 мин) | Согласно расписания  начало в  9.00-10.40  (1ч.40м с учетом перерыва между занятиями-10мин) |
| 2 завтрак | 9.50-10.00  (10 мин) | 9.55-10.05  (10мин) | 09.55-10.00  (5 мин) | 10.05-10.10  (5 мин) | 10.05-10.10  (5 мин) | 10.10-10.15  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | 9.10-9.50  (40м) | 9.15-9.55  (40м) | 10.00-10.20  (20м) |  |  |  |
| Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.00-11.30  (1ч.30м) | 10.05-11.40  (1ч.35) | 10.20-12.05  (1ч.45) | 10.35-12.15  (1ч.40м) | 10.35-12.15  (1ч.40м) | 10.40-12.15  (1ч.35м) |
| Подготовка к обеду Обед | 11.30-12.00  (30 мин.) | 11.40-12.00  (20 мин.) | 12.05-12.25  (20мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15- 12.35  (20 мин) |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00  (3 ч) | 12.00-15.00  (3ч) | 12.25-15.00  (2 ч 35 мин) | 12.35-15.05  (2 ч 30 мин) | 12.35-15.05  (2 ч 30 мин) | 12.35-15.05  (2 ч 30 мин) |
| Подъем. Культурно- гигиенические навыки.  Закаливание. | 15.00-15.30  (30м) | 15.00-15.30  (30м) | 15.00- 15.25  (25м) | 15.05-15.25  (20м) | 15.05-15.25  (20м) | 15.05-15.25  (20м) |
| Полдник | 15.30-15.40  (10мин) | 15.30-15.40  (10мин) | 15.25-15.35  (10мин) | 15.25-15.35  (10мин) | 15.25-15.35  (10мин) | 15.25-15.35  (10мин) |
| Активное бодрствование, кружки по доп.образованию Согласно расписания | 15.40-15.50  (10м) | 15.40-15.55  (15м) | 15.35-15.55  (20м) | 15.35-16.00  (25м) | 15.35-16.00  (25м) | 15.35-16.05  (30м) |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | 15.50-16.40  (50м) | 15.55-16.40  (45м) | 15.55-16.45  (50м) | 16.00-16.45  (45м) | 16.00-16.45  (45м) | 16.05-16.50  (45м) |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40-17.00  (20мин) | 16.40-17.00  (20мин) | 16.45-17.00  (15мин) | 16.45-17.00  (15мин) | 16.45-17.00  (15мин) | 16.50-17.00  (10 мин) |
| Прогулка. Уход детей домой. | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) |
| Итого общ.объем нагрузки по группам в день -77,6% | **9ч. /75%**  **+сон 3 часа** | **9ч. /75%**  **+сон**  **3 часа** | **9.25м./**  **78,4%**  **+сон**  **2ч.35 мин** | **9ч.35м./**  **79,8%**  **+сон 2ч.25мин** | **9ч.35м./**  **79,8%**  **+сон 2ч.25мин** | **9ч.35мин/**  **79,8%**  **+сон**  **2ч25 мин** |
| Итого | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** |

|  |  |
| --- | --- |
| Принят на педагогическом совете  протокол № \_1\_ от 30.08. 2023 г. | Утвержден: приказом заведующего  МДОУ ДС «Березка»  № 47-ОДот 30.08. 2023г. |

**Режим дня (теплый период) на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **ясли,**  **I младшая** | **Группа**  **II младшая** | **Группа средняя** | **Группа старшая** | **Группа старшая №2** | **Группа подготовительная** |
| Приём, осмотр, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми | 7.00-7.55  (55 мин) | 7.00-8.00  (1 ч.) | 7.00-8.00  (1ч.) | 7.00-8.05  (1ч.05мин.) | 7.00-8.05  (1ч.05мин.) | 7.00-8.10  (1ч.10мин.) |
| Гимнастика  Длительность (мин) | 7.55-8.00  (5 мин.) | 8.00-8.05  (5 мин) | 8.00-8.09  (9 мин) | 8.05-8.17  (12 мин) | 8.05-8.17  (12 мин) | 8.10-8.23  (13 мин.) |
| Подготовка к завтраку  Завтрак | 8.00- 8.40  (40мин.) | 8.05- 8.40  (35мин) | 8.09– 8.53  (44мин) | 8.17- 8.55  (38мин.) | 8.17- 8.55  (38мин.) | 8.23-8.50  (27мин.) |
| Культурно- гигиенические навыки, игры | 8.40-9.00  (20мин) | 8.40-9.00  (20мин) | 8.53-9.00  (7мин) | 8.55-9.00  (5 мин) | 8.55-9.00  (5 мин) | 8.50-9.00  (10 мин) |
| **Занятия**  Согласно расписания | 9.00-9.10  (10мин)  Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.15  (15мин)  Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.20  (20мин)  Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.25  (25мин)  Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.25  (25мин)  Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.30  (30мин)  Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | 9.10-9.50  (40мин) | 9.15-9.55  (30мин) | 9.20-10.00  (40мин) | 9.25-10.05  (40мин) | 9.25-10.05  (40мин) | 9.30-10.10  (40мин) |
| 2 завтрак | 9.50-10.00  (10 мин) | 9.55-10.05  (10мин) | 10.00-10.05  (5 мин) | 10.05-10.10  (5 мин) | 10.05-10.10  (5 мин) | 10.10-10.15  (5 мин) |
| Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.00-11.30  (1ч.30м) | 10.05-11.40  (1ч.35) | 10.05-12.05  (2 ч) | 10.35-12.15  (1ч.40м) | 10.35-12.15  (1ч.40м) | 10.35-12.15  (1ч.40м) |
| Подготовка к обеду Обед | 11.30-12.00  (30 мин.) | 11.40-12.00  (20 мин.) | 12.05-12.25  (20мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15- 12.35  (20 мин) |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00  (3 ч.) | 12.00-15.00  (3ч.) | 12.25-15.00  (2 ч. 35 мин) | 12.35-15.05  (2 ч. 30 мин) | 12.35-15.05  (2 ч. 30 мин) | 12.35-15.05  (2 ч. 30 мин) |
| Подъем. Культурно- гигиенические навыки.  Закаливание. | 15.00-15.30  (30м) | 15.00-15.30  (30м) | 15.00- 15.25  (25м) | 15.05-15.25  (20м) | 15.05-15.25  (20м) | 15.05-15.25  (20м) |
| Полдник | 15.30-15.40  (10мин) | 15.30-15.40  (10мин) | 15.25-15.35  (10мин) | 15.25-15.35  (10мин) | 15.25-15.35  (10мин) | 15.25-15.35  (10мин) |
| Подготовка к прогулке, игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке, возвращение с прогулки | 15.40-16.40  (1 ч.) | 15.40-16.40  (1 ч.) | 15.35-16.45  (1ч.10м) | 15.35-16.45  (1ч.10м) | 15.35-16.45  (1ч.10м) | 15.35-16.50  (1ч.15м) |
| Подготовка к ужину.  Ужин | 16.40-17.00  (20мин) | 16.40-17.00  (20мин) | 16.45-17.00  (15мин) | 16.45-17.00  (15мин) | 16.45-17.00  (15мин) | 16.50-17.00  (10 мин) |
| Прогулка.  Уход детей домой. | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) |
| Итого общ.объем нагрузки по группам в день -77,6% | **9ч. /75%**  **+сон 3 часа** | **9ч. /75%**  **+сон 3 часа** | **9.25м./78,4%**  **+сон 2ч.35 мин** | **9ч.35м./79,8%**  **+сон 2ч.25мин** | **9ч.35м./79,8%**  **+сон 2ч.25мин** | **9ч.35мин/**  **79,8%**  **+сон 2ч25 мин** |
| Итого | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** |